SV Häger

Training in besonderen Zeiten

Das Fußballtraining wird in den kommenden Tagen und Wochen nach und nach auch bei den Amateurvereinen wieder aufgenommen werden. Das Training kann allerdings nur unter besonderen Voraussetzungen und unter Einhaltung bestimmter Regeln stattfinden. Der jeweilige Übungsleiter (Trainer) ist – im Zusammenspiel mit den Aktiven - dafür verantwortlich, dass diese Regeln eingehalten werden; bitte nicht verbissen-biestig, sondern mit gelassener Konsequenz.

Ab dieser Woche sind erneut Erleichterungen bis hin zu Körperkontakt unter Aktiven im Training erlaubt. Der SV Häger lässt aber noch bis mindestens 15. Juni die bis dato bestehenden Regeln unangetastet – will heißen: trainiert wird weiterhin auf Abstand ohne Körperkontakt.

1. Hygienebeauftrager für die Senior(inn)en des Vereins ist Jörg Müller-Paulsen (Tel.: 0175-2768905). Unterlagen werden zeitnah per E-Mail gesendet an: zuemue@aol.com
2. Empfohlen werden möglichst kleine Trainingsgruppen. Um das gewährleisten zu können, sollte es verbindliche Anmeldungen zum Training geben. Die Abstandsregeln (mindestens 1.50 Meter) gelten für die gesamte Dauer des Trainings – auch bei Ansprachen.
3. Am Trainingsgelände treffen alle frühestens 10 Minuten vor Beginn – wenn eben möglich – bereits umgezogen ein. Es werden – nach Möglichkeit – keine Fahrgemeinschaften gebildet. Körperliche Begrüßungsrituale, Abklatschen und gemeinsames Jubeln ist zu vermeiden. Etwaige Getränkeflaschen bringt jeder selber (gekennzeichnet) mit. Nach dem Training fährt man ohne zu duschen wieder nach Hause. Zuschauer und Zaungäste (auch Eltern) sollten sich nicht am Platz einfinden. Die Kabinen und alle Gemeinschaftsräume werden nicht geöffnet.
4. Der Übungsleiter führt eine Liste mit Datum, Kontaktadressen und Handynummern aller Teilnehmer – und übermittelt diese zeitnah per Mail, WhatsApp o.Ä. an den Hygienebeauftragten.
5. Der Übungsleiter hat dafür Sorge zu tragen, dass für seine Übungseinheit Desinfektionsmittel und Handseife am Platz zur Verfügung stehen. Außerdem hält er für den Fall, dass bei einer Verletzung kurzzeitig der Sicherheitsabstand unterschritten werden muss, Mundschutz und Einmalhandschuhe bereit. Nach einem etwaigen Toilettenbesuch am Platz, sorgt der Aktive selbst dafür, dass die benutzte Räumlichkeit danach desinfiziert wird.

6. Abgerechnet werden Materialien über den Hygienebeauftragten; Quittungen werden eingescannt und per Mail gesendet oder fotografiert und gesendet; Originale werden aufgehoben.
7. Vor Trainingsbeginn erfragt der Übungsleiter, ob sich jemand krank fühlt oder ob im jeweiligen Haushalt der Teilnehmer Symptome vorliegen. Wird eine der Fragen bejaht, darf derjenige das Training nicht aufnehmen.
8. Sollte im Haushalt eines Teilnehmers ein erwiesener Covid-19-Fall bestätigt sein, muss der Aktive vier Wochen mit dem Training aussetzen.
9. Der Übungsleiter informiert alle Teilnehmer vor Beginn über die verpflichtend geltenden Maßnahmen.
10. Jeder Übungsleiter sollte die Möglichkeit schaffen, dass potenzielle Teilnehmer regelmäßig Fragen stellen oder Anregungen geben können. Die wirklich wichtigen Fragen und Anregungen sollten dem Hygienebeauftragten des Vereins zugänglich gemacht werden.

Anregungen für das Training der jeweiligen Altersgruppen kann man sich unter folgenden Adressen im Internet herunterladen . . .

Aktive: http://www.dfb.de/trainer/aktiver-ue-20/training-in-der-coronazeit

A-Junioren: http://www.dfb.de/trainer/a-juniorin/training-in-der-coronazeit

B-Junioren: http://www.dfb.de/trainer/b-juniorin/training-in-der-coronazeit

C-Junioren: http://www.dfb.de/trainer/c-juniorin/training-in-der-coronazeit

D-Junioren: http://www.dfb.de/trainer/d-juniorin/training-in-der-coronazeit

E-Junioren: http://www.dfb.de/trainer/e-juniorin/training-in-der-coronazeit

F-Junioren: http://www.dfb.de/trainer/f-juniorin/training-in-der-coronazeit

Bambini: http://www.dfb.de/trainer/bambini/training-in-der-coronazeit

Mentale Begleitung der Spieler und Spielerinnen

http://www.dfb.de/trainer/artikel/die-spieler-mental-wieder-auf-fussball-trimmen-3157/